

## VADEMECUM DEL BUON MOTOCICLISTA



### **Iscrizioni:**

Operazioni Preliminare: senza la firma della manleva e del modulo di iscrizione, non potrete partecipare alla 20.000 Pieghe.

La firma di questi moduli si farà presso l'Hotel Shandranj [www.shandrani.com](http://www.shandrani.com) **dalle ore 14,00 alle ore 19,00** dopo tale orario non potremo più iscrivervi.

La **prova di abilità** si farà a Tesero, Piazza Cesare Battisti **dalle ore 14,30 alle ore 19,00** consigliamo quindi a tutti i partecipanti di arrivare all'Hotel Shandranj al massimo entro le ore 17,00 al fine di poter partecipare anche alla prova di abilità.

### **Prova speciale e Aperitivo:**

Dopo le operazioni preliminari si va nella piazza Cesare Battisti di Tesero dove dalle ore 17,30 sempre verrà servito l'aperitivo di benvenuto per tutti i partecipanti e loro accompagnatori.

### **Briefing:**

Ore 19,30 Briefing con presentazione dei nostri ospiti d'onore, dello staff e breve spiegazione ai partecipanti del regolamento.

### **Abbigliamento e controlli moto:**

In caso di pioggia premunirsi di abbigliamento adeguato e fare gli adeguati controlli alla moto prima della partenza.

### **I guanti:**

da moto impermeabili non esistono, anche se venduti per tali sappiate che non è vero quindi nel caso di pioggia si bagneranno. **Consiglio:** portare due paia di guanti e se possibile dei sopraguanti in tessuto impermeabile.

### **Gli stivali:**

da moto in Goretex di quello buono possono essere veramente impermeabili, se siete sicuri che i vostri lo sono bene, altrimenti per sicurezza dotatevi di soprastivali impermeabili.

### **Giacca e pantaloni:**

da moto, anche i migliori quelli a triplo strato sottoposti per ore all'acqua si possono inumidire o nel peggiore dei casi bagnare. **Consiglio:** una economicissima tuta anti-acqua da mettere sopra giacca e pantaloni garantirà l'asciutto con qualsiasi condizione meteo.

### **Vestizione a strati:**

Essendo in alta montagna, molti passi sono oltre 2.000 mt, la mattina presto, anche se in estate, farà freddo. *Consiglio:* portare indumenti pesanti e leggeri in modo tale da poter velocemente indossare o togliere a seconda delle esigenze del luogo.

### **Zainetto e/o borsa da serbatoio:**

Tolti i fortunati che sono dotati di valige, *consiglio* a gli altri partecipanti di portare sempre uno zainetto o una borsa da serbatoio impermeabile o che possano essere ricoperti con una busta impermeabile per poter riporre il vostro abbigliamento.

### **Cartina geografica:**

**Non** forniamo la Cartina ma dovrete premunirvi di questa: **Trentino Alto Adige del Touring Club in scala 1:200.000**. Le indicazioni del Road Book o Documento di Viaggio sono scritte in funzione di questa carta.

### **Porta la cartina geografica:**

La cartina Touring Club Trentino Alto Adige andrebbe inserita in un porta Road Book per chi lo ha, su una borsa da serbatoio, oppure in una busta di plastica per fogli A4 da fissare sul serbatoio con semplice nastro adesivo che vi consiglio di portare sempre con voi, va bene quello di carta da carrozziere e da elettricista.

### **Kit foratura:**

Esistono dei kit foratura che ovunque voi siate vi permettono di riparare la vostra moto da soli e di continuare tranquilla mente la gita, comperate uno di questi kit e aggiungeteci 3 bombolette ad aria compressa ed un gessetto.

### **Pastiglie freni:**

prima di partire controllate lo stato di usura delle vostre pastiglie dei freni e liquido freni.

### **Pneumatici:**

Prima di partire controllate lo stato di usura dei vostri pneumatici.

### **Documenti indispensabili**

Ricordatevi che alle iscrizioni dovrete avere con voi la **tessera FMI, la patente, il libretto di circolazione** perché per completare la vostra iscrizione servono questi tre documenti.